

## **Resumen 2º Encuentro - Programa ESTAR**

### **Resumen rápido**

Monica, Victoria y Vilma se reúnen para preparar una presentación sobre evaluación de necesidades paliativas, enfrentando desafíos técnicos iniciales. El seminario, organizado por el programa ESTAR del Ministerio de Salud de Buenos Aires, se centra en la evolución y aplicación del instrumento NECPAL para identificar pacientes con necesidades paliativas. Las participantes discuten estrategias para implementar y mejorar la atención paliativa en hospitales de Buenos Aires, compartiendo experiencias y resultados de proyectos realizados.

### **Próximos pasos**

Participantes: Revisar los artículos y documentos compartidos sobre los proyectos Necpal realizados.

Participantes: Considerar cómo implementar la identificación de necesidades paliativas en sus propias instituciones.

Equipos de salud: Planificar la implementación del instrumento Necpal 4.0 para identificar pacientes con necesidades paliativas.

Médicos y enfermeros: Realizar la pregunta sorpresa y aplicar los criterios Necpal a pacientes con enfermedades crónicas avanzadas.

Equipos de cuidados paliativos: Realizar evaluaciones multidimensionales iniciales a pacientes identificados como Necpal positivos.

Instituciones de salud: Mejorar los sistemas de registro e informatización para facilitar la implementación de Necpal.

Equipos de salud: Implementar la gestión de casos para coordinar la atención de pacientes con necesidades paliativas.

Instituciones de salud: Considerar la formación de equipos multidisciplinarios para la evaluación y seguimiento de pacientes Necpal positivos.

Participantes: Explorar opciones de financiamiento y recursos para implementar proyectos Necpal en sus instituciones.

Interesados: Contactar al Instituto Palium para obtener apoyo en la implementación de Necpal en sus instituciones.

### **Resumen - Seminario Sobre Evaluación De Necesidades Paliativas**

Monica presenta el segundo encuentro del seminario sobre evaluación de necesidades paliativas, organizado por el programa ESTAR del Ministerio de Salud de Buenos Aires, con las docentes invitadas Vilma Tripodoro y Victoria Llanos. El seminario se enfoca en las novedades del instrumento NECPAL 4.0 con orientación pronóstica, y planea trabajar en pequeños grupos para compartir experiencias y mostrar ejemplos prácticos. Vilma menciona la colaboración con la cátedra de cuidados paliativos de la Universidad de Vic en este proyecto.

## **Resumen 2º Encuentro - Programa ESTAR**

### **Evolución Del Instrumento NECPAL Para Pacientes Con Necesidades Paliativas**

Vilma presenta la evolución del instrumento NECPAL para identificar pacientes con necesidades paliativas, destacando su uso en Cataluña para determinar la prevalencia y características de estos pacientes en la población general. Explica las tres trayectorias de pacientes (cáncer, falla orgánica y fragilidad/demencia) y cómo el NECPAL 4.0 se utiliza como herramienta de cribado para identificar necesidades paliativas en un 1-1.5% de la población. Vilma recomienda la lectura del modelo conceptual catalán para su posible adaptación en Argentina.

### **Metodología NECPAL Para Identificar Pacientes Paliativos**

Vilma explica la metodología NECPAL para identificar pacientes con necesidades paliativas, utilizando la "pregunta sorpresa" y criterios específicos como pérdida funcional, nutricional y uso de recursos. Además, destaca la utilidad del Netpal para la identificación precoz y la aproximación pronóstica, permitiendo una transición gradual del enfoque curativo al paliativo. Vilma enfatiza la importancia de esta herramienta para la planificación compartida de la atención y la adecuación terapéutica en pacientes con enfermedades crónicas avanzadas.

### **Desarrollo Del Enfoque Pronóstico NECPAL**

Vilma explica el desarrollo del enfoque pronóstico NECPAL, que se basa en la revisión de literatura, consenso de expertos y estudios retrospectivos. Describe cómo se identificaron tres trayectorias de supervivencia y se establecieron tres estadios evolutivos basados en seis parámetros, incluyendo la pregunta sorpresa, necesidades, pérdida funcional y nutricional, multimorbilidad y uso de recursos. Vilma detalla que cada estadio tiene una estimación de supervivencia mediana diferente: 38 meses para el estadio 1, 17-18 meses para el estadio 2 y 4 meses para el estadio 3, lo que ayuda a determinar el enfoque de cuidados paliativos más apropiado.

### **Evaluación Y Planificación De Atención Paliativa**

Vilma explica la importancia y aplicación del NECPAL, una herramienta para identificar pacientes con necesidades paliativas y pronóstico de vida limitado. Destaca la necesidad de actualizar periódicamente esta evaluación y cómo utilizarla para crear planes de atención individualizados y gestionar recursos. Además, enfatiza la importancia de una mirada territorial en la atención paliativa, integrando diferentes niveles de cuidado y asegurando la continuidad de la atención para pacientes crónicos complejos.

### **Identificación De Necesidades Paliativas Con NECPAL**

## **Resumen 2º Encuentro - Programa ESTAR**

Vilma dirige una reunión donde los participantes discuten en grupos cómo identificar necesidades paliativas en sus instituciones, utilizando el instrumento NECPAL. Victoria presenta un modelo demostrativo y la gestión de casos, mientras Monica informa sobre la participación de hospitales y centros de salud en el programa ESTAR. Se debate la emisión de certificados de asistencia para participantes virtuales y se anuncia que en la próxima semana se discutirán iniciativas realizadas con NECPAL en Buenos Aires y cómo mejorar la atención paliativa en los servicios.

### **Implementación De Proyectos De Cuidados Paliativos**

Victoria comparte la experiencia de implementar proyectos de cuidados paliativos en hospitales de Buenos Aires, destacando la importancia de la aprobación ética, la presentación a los jefes de servicio y la educación de los médicos sobre el instrumento NECPAL. Ella enfatiza la necesidad de planificar cuidadosamente las entrevistas, tener la información lista y dedicar tiempo a la educación sobre atención paliativa para facilitar la adherencia al proyecto. Victoria también menciona la evolución de estos proyectos a lo largo del tiempo y su potencial impacto en las instituciones.

### **Victoria Presenta Los Resultados De Varios Proyectos De Identificación Y Seguimiento De Pacientes Con Necesidades De Atención Paliativa en Hospitales De Buenos Aires.**

Victoria presenta los resultados de varios proyectos de identificación y seguimiento de pacientes con necesidades de atención paliativa en hospitales de Buenos Aires. Destaca que uno de cada tres pacientes con enfermedades crónicas tenía necesidades paliativas y que se logró incluir a casi todos los pacientes con cáncer en un programa de asistencia continua. Victoria enfatiza la importancia de la evaluación multidimensional inicial y la adaptación de modelos internacionales a la realidad local, resultando en la creación del MAPAMPA (Modelo de Atención Paliativa) y recomendaciones prácticas para mejorar la atención.

### **Mejorando La Atención De Pacientes Con Necesidades Paliativas**

Victoria presenta estrategias para mejorar la atención de pacientes con necesidades paliativas, incluyendo la identificación temprana, evaluación integral y gestión de casos. Destaca la importancia del trabajo en equipo, el uso eficiente de recursos y la superación de desafíos como la falta de informatización y resistencias profesionales. Vilma y Mary complementan la discusión, mencionando iniciativas similares en otras provincias y la importancia de compartir experiencias para avanzar en la implementación de estos modelos de atención.

*El contenido creado con IA puede ser inexacto o engañoso.  
Verifique siempre su exactitud.*