



XXXIX

CONGRESO DE MEDICINA GENERAL,
EQUIPOS DE SALUD Y ENCUENTROS
CON LA COMUNIDAD



XXXIX Congreso de Medicina General, Equipos de Salud y Encuentros con la Comunidad. 15 al 18 de noviembre de 2024

Resúmenes de trabajos presentados

ID	3	CATEGORIA
		ATENCION
CONOCIMIENTO Y PRÁCTICAS REALIZADAS POR MÉDICOS/AS GENERALISTAS DEL PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN DEL SISTEMA PÚBLICO DE LA CIUDAD DE BUENOS AIRES RESPECTO AL DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DEL DÉFICIT DE VITAMINA B12.		
AUTORES	LARIO GALVEZ, Renata Gisella (40558233); KOGUTEK, Lucia Nicole (38622956); BERGER, Abel (33688459)	
PARTICIPANTES		
CESAC 21, CESAC 47; HOSPITAL GENERAL DE AGUDOS JUAN A. FERNÁNDEZ; CIUDAD AUTÓNOMA DE BUENOS AIRES; COMUNA 14, CABA		
lariorenata@gmail.com		
Introducción: La vitamina B12 es esencial para la función neurológica, la producción de glóbulos rojos y la síntesis de ADN. Su deficiencia es frecuente en la población general, especialmente en grupos de riesgo como las embarazadas y niños en situación vulnerable, incluso en aquellos con dieta omnívora. En Argentina, la prevalencia de déficit de B12 es alta, especialmente en hogares con necesidades básicas insatisfechas (NBI). Objetivo: El objetivo del trabajo fue indagar sobre el conocimiento y las prácticas de los médicos generalistas respecto al déficit de vitamina B12. Materiales y métodos: Se realizó una encuesta anónima a médicos generalistas de los Centros de Salud y Acción Comunitaria (CeSAC) de la CABA. Resultados: Se encontró una variabilidad significativa en el conocimiento respecto a las recomendaciones de rastreo, la dosis y la vía de administración del tratamiento del déficit vitamínico. A su vez, la mayoría conoce la relación entre dietas vegetarianas/vegan y el déficit de B12, pero conoce de manera parcial la influencia de una alimentación omnívora con aporte insuficiente, especialmente en el contexto de hogares con necesidades básicas insatisfechas. Discusión y conclusiones: Es fundamental promover la generación de evidencia científica de mayor calidad y guías de práctica clínica realizadas en Argentina y garantizar la disponibilidad de recursos para la realización de diagnóstico y tratamiento. En la práctica es fundamental un abordaje situado y con criterio clínico ampliado, que considere los determinantes de salud y la vulnerabilidad socioeconómica, así como también otros factores específicos que influyen en el déficit vitamínico.		
Deficiencia De Vitamina B12; Práctica En Medicina General; Vulnerabilidad En Salud; Nutrición, Alimentación Y Dieta		



15 al 18
NOVIEMBRE | SANTA ROSA
LA PAMPA

