



XXXIX

CONGRESO DE MEDICINA GENERAL,
EQUIPOS DE SALUD Y ENCUENTROS
CON LA COMUNIDAD



XXXIX Congreso de Medicina General, Equipos de Salud y Encuentros con la Comunidad. 15 al 18 de noviembre de 2024

Resúmenes de trabajos presentados

ID	57	CATEGORIA
		PROMOCION DE LA SALUD
FORMACION DE PROMOTORES DE SALUD MENTAL EN LA COMUNIDAD RELATO DE EXPERIENCIA DEL CURSO DE PROMOTORES DE SALUD DEL CESAC 24 CON EJE EN EL ABORDAJE COMUNITARIO DE LA SALUD MENTAL COHORTE ABRIL JULIO 2024		
AUTORES	RUBINICH SALMERON, Sabrina Vanesa (35377602)	
PARTICIPANTES		
CESAC 24; CENTRO DE SALUD Y ACCION COMUNITARIA NUMERO 24 CESAC 24; CIUDAD AUTONOMA DE BUENOS AIRES; COMUNA 8, CABA		
sabrirubinich@gmail.com		
Momento descriptivo: el “Curso de Promotores de Salud del CeSAC 24” se desarrolló en el 2024 con eje en “Abordaje Comunitario de Salud Mental”. La Ley Nacional de Salud Mental impulsa un abordaje interdisciplinario e intersectorial, entendiendo que las acciones de promoción favorecen el respeto de los Derechos Humanos y la construcción de redes. Una persona promotora de salud mental conoce su comunidad y recibió capacitación en problemáticas relevantes de salud mental, siendo nexo entre la población y efectores de salud. El objetivo del curso fue reflexionar sobre aspectos esenciales de la salud mental y sus estrategias de promoción. Para su desarrollo se convocaron personas trabajadoras en organizaciones sociales. Los contenidos se adaptaron a las demandas y observaciones de actores de la comunidad y la producción final fue un mapeo de activos comunitarios en salud. Momento explicativo: si bien hubo una participación menor a la esperada, se identificó que gran parte de las demandas de salud mental son recibidas por organizaciones sociales, no encontrando respuesta en efectores formales de atención. Se brindaron herramientas para su abordaje y autocuidado. El manejo del grupo se complejizó al tratar problemáticas específicas de salud mental, identificándose situaciones puntuales que requirieron articulación con profesionales para su seguimiento. Síntesis: la experiencia fue valorada como positiva ya que aportó recursos para el trabajo territorial y fom entó la construccón de redes. Surge como propuesta la continuidad de la formación comunitaria y la generación de datos actualizados sobre las problemáticas de salud mental en el área.		
Promocion De La Salud; Servicios Comunitarios De Salud Mental; Promotores De Salud		



15 al 18
NOVIEMBRE | SANTA ROSA
LA PAMPA

