



XXXIX

CONGRESO DE MEDICINA GENERAL,
EQUIPOS DE SALUD Y ENCUENTROS
CON LA COMUNIDAD



XXXIX Congreso de Medicina General, Equipos de Salud y Encuentros con la Comunidad. 15 al 18 de noviembre de 2024

Resúmenes de trabajos presentados

ID	4	CATEGORIA
		ATENCION
INGESTA Y DÉFICIT DE VITAMINA B12 EN PERSONAS CON DIABETES TIPO 2 TRATADAS CON METFORMINA EN EL PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN		
AUTORES	CASALASPRO, María Belén (38695838); LAGOMARSINO, Ana Paola (31134636)	
PARTICIPANTES		
CESAC 18; HOSPITAL CECILIA GRIERSON; CABA; COMUNA 8 VILLA LUGANO, CABA		
ana.lago.nutricion@gmail.com		
Introducción: La asociación entre el uso de metformina y la deficiencia de vitamina B12 en personas con Diabetes Mellitus 2 (DM2) se encuentra descrita en diversos estudios; y algunos de estos vinculan el tiempo de consumo de este fármaco con los niveles de deficiencia. Los objetivos de este trabajo fueron determinar la prevalencia de deficiencia de vitamina B12 en personas con DM2 tratados con metformina; y estimar la adecuación de la ingesta de esta vitamina en estos pacientes. Materiales y Métodos: Es un estudio observacional, descriptivo, prospectivo, transversal y se realizó un muestreo no probabilístico por conveniencia. La muestra quedó conformada por 28 personas. Se midió la vitamina B12 en plasma de los participantes y se estableció un punto de corte para la deficiencia de 488 pg/ml. Se estimó la ingesta diaria promedio de vitamina B12 a través de 3 días de recordatorios 24hs. Resultados: Se halló que el 71% de la muestra presentó déficit de vitamina B12 en plasma. La ingesta diaria de B12 en la muestra estudiada mostró un valor promedio de 7,68 ug/día. El porcentaje de adecuación de vitamina B12 con relación a la RDA, tuvo un promedio de 320,17%. Discusión y conclusión: El uso de metformina en personas con DM2 se asoció con deficiencia bioquímica de vitamina B12. Se debe considerar evaluar periódicamente los niveles de B12 en esta población.		
Deficiencia De B12, Metformina, Ingesta De B12, Diabetes Mellitus 2.		



15 al 18 | SANTA ROSA
NOVIEMBRE LA PAMPA

